

Unser Angebot für den Moment

Manchmal braucht es einen Menschen, dem man sagen kann, wie es einem geht. Und Zeit für sich selber. Du kannst als Tagesgast in die Herberge kommen.

für länger

Bei einem Kennenlerngespräch klären wir, ob die Herberge für dich der richtige Ort ist, um für ein paar Tage oder eine bestimmte Zeit zu bleiben. Du gestaltest deine Tage bei uns selbst. Begleitgespräche finden nach Absprache statt.

zum Kennenlernen und die kleine Auszeit zwischendurch

Morgenmeditation

am **Donnerstag und Freitag** von **6.45 – 7.15 Uhr**.
Du kannst jederzeit spontan daran teilnehmen.

Offener Tisch

Am Donnerstag, 18 Uhr, laden wir zu einem einfachen Abendessen ein. Hier kannst du uns und anderen begegnen. **Bitte melde dich auf der Website an.**

Was die Herberge nicht ist

Kein Gästehaus mit Vollpension,
keine Notunterkunft, kein betreutes Wohnen



Kontakt aufnehmen

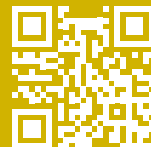
Per E-Mail sind wir am besten zu erreichen. Teile uns mit, weshalb du mit uns in Kontakt treten möchtest. Wir melden uns schnellstmöglich zurück.

In dringenden Fällen sind wir per Telefon unter +41 76 726 97 01 zu sprechen.

Wir freuen uns auf dich!

*Esther +
Paul*

d' Herberg
Illingerstr. 53
CH-8424 Embrach
kontakt@dherberg.ch
www.dherberg.ch



Auf unserer Website
findest du viele
weitere Informationen

d' Herberg

**dein Rückzugsort
in herausfordernden
Lebenssituationen**



**Gespräche führen, Ruhe finden, Kraft schöpfen
bei Lebensfragen, Beziehungskrisen,
Erschöpfung, Jobverlust, Krankheit, Trauer**

*Einkehre,
gehört würde,
Mut fasse*

Uns trägt die Erfahrung, dass Herausforderungen sich verändern und Schmerz sich in Lebenskraft verwandeln kann.

Darum bieten wir in unserem Zuhause einen Ort, wo du dich zurückziehen kannst und Begleitung findest.

In der Herberge gibt es:

- ein Gegenüber, das zuhört
- gemeinsame Mahlzeiten
- Stille
- Nähe zur Natur



Einkehren

An unserem Esstisch hat es immer einen Platz frei. Wer Lust hat, hilft beim Kochen mit oder übernimmt gleich den Herd. Du kannst dich in der Herberge auch zurückziehen, um bei dir selbst einzukehren. Hier kannst du:

- eine Atempause einlegen
- Abstand vom Alltag gewinnen
- an einer Arbeit schreiben
- deine Beziehungen überdenken
- deinen geistlichen Weg vertiefen
- Raum finden zum Trauern

Wir haben zwei Gästezimmer mit Balkon und einen Raum der Stille.

Gast sein

Wir laden dich ein:

- für eine Mahlzeit
- für ein Gespräch
- für einen Timeout-Tag
- für mehrere Tage

Gehört werden

Tapetenwechsel, zur Ruhe kommen und gleichzeitig die Möglichkeit zur Begegnung und zum Reden, Waldspaziergänge, Biken, mit dem Stand-Up-Paddling-Board auf dem Rhein unterwegs sein, lesen, Stille, Gebet – die Herberge ist ein geschützter Ort, wo Heilung beginnt und Neues aufkeimt.

Die morgendliche Schweige-Meditation ist eine Einladung, spirituelle Quellen freizulegen und mit dir selber und vielleicht auch mit Gott vertiefter in Kontakt zu kommen.



Mut fassen

Wir haben ein offenes Ohr für das, was dich beschäftigt.

Im Gespräch erkunden wir gemeinsam deine Situation. Wir gehen ein paar Schritte mit durch das, was das Leben dir zumutet und begleiten dich auf der Suche nach neuen Möglichkeiten.